

## NR 11 - OPERADOR DE EMPILHADEIRA FRONTAL A CONTRAPESO À COMBUSTÃO

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

#### Teórico:

##### 1. O equipamento:

- ✓ Definições.
- ✓ Tipos de empilhadeira.
- ✓ Características de cada empilhadeira.



##### 2. Utilização segura:

- ✓ Definições.
- ✓ Inspeções diárias (Check List).
- ✓ Condições inseguras e fatores pessoais.
- ✓ Código penal e civil.

##### 3. Operação da empilhadeira:

- ✓ Definição.
- ✓ Sinalização nas operações.
- ✓ Atitudes inseguras e seguras.
- ✓ Centro de gravidade.
- ✓ Uso do cinto de segurança.

##### 4. Tipos de Carga e Armazenagem;

- ✓ Carregamento e descarregamento.

##### 5. Segurança do trabalho:

- ✓ Equipamento de Proteção Individual - EPI.
- ✓ Riscos e prevenção de acidentes de trabalho.
- ✓ Prevenção e Combate a Incêndios.
- ✓ NR - 01,06,11,12,18.

##### 6. Relações humanas e qualidade na prestação de serviços.

**Prático:**

1. Normas de segurança na operação.
2. Checagem dos equipamentos (Checklist).
3. Prática da utilização correta da empilhadeira.

## **RT 15 TREINAMENTO DE BRIGADA DE INCÊNDIO**

Treinamento para o uso correto dos extintores de incêndio conforme a classe de incêndio ou fogo.

**Orçamento:**

Telefone/WhatsApp: (55) 3331-9738

e-mail: [vinicius.luz@unimednoroesters.com.br](mailto:vinicius.luz@unimednoroesters.com.br)