

## NR 11 - OPERADOR DE EMPILHADEIRA FRONTAL A CONTRAPESO À COMBUSTÃO

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

#### Teórico:

1. O equipamento:
  - ✓ Definições.
  - ✓ Tipos de empilhadeira.
  - ✓ Características de cada empilhadeira.
2. Utilização segura:
  - ✓ Definições.
  - ✓ Inspeções diárias (Check List).
  - ✓ Condições inseguras e fatores pessoais.
  - ✓ Código penal e civil.
3. Operação da empilhadeira:
  - ✓ Definição.
  - ✓ Sinalização nas operações.
  - ✓ Atitudes inseguras e seguras.
  - ✓ Centro de gravidade.
  - ✓ Uso do cinto de segurança.
4. Tipos de Carga e Armazenagem;
  - ✓ Carregamento e descarregamento.
5. Segurança do trabalho:
  - ✓ Equipamento de Proteção Individual - EPI.
  - ✓ Riscos e prevenção de acidentes de trabalho.
  - ✓ Prevenção e Combate a Incêndios.
  - ✓ NR - 01,06,11,12,18.
6. Relações humanas e qualidade na prestação de serviços.



**Prático:**

1. Normas de segurança na operação.
2. Checagem dos equipamentos (Checklist).
3. Prática da utilização correta da empilhadeira.

## **RT 15 TREINAMENTO DE BRIGADA DE INCÊNDIO**

Treinamento para o uso correto dos extintores de incêndio conforme a classe de incêndio ou fogo.

**Orçamento:**

Telefone/WhatsApp: (55) 3331-9738

e-mail: [vinicius.luz@unimednordesters.com.br](mailto:vinicius.luz@unimednordesters.com.br)